



6月・7月のイベント情報

6月

- 6日(日) 歯の健康フェスタ
- 9日(水) 年金相談
- 15日(火) 行政相談
- 20日(日) 発達フォーラム
- 21日(月) 体育・学校施設利用者調整会
- 30日(水) 献血
- 30日(水) 権利擁護講演会

7月

- 14日(水) 年金相談
- 20日(火) 行政・人権相談
- 29日(木) 東かがわサテライトセミナー
- 31日(土)～8月1日(日)
市老連シルバー作品展

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
延期または中止になる場合があります。

東かがわサテライトセミナー

1 限目

楽しく学んで、楽しく実践、 やさしい健康講座 ～食事のはなし～

食事は、1日3食、一生切っても切れない生活習慣です。ちょっとした食事への配慮や気配りが健康に大きく影響します。新型コロナウイルスの影響で、食生活が乱れがちになった人もいる一方で、かえって食事に気を付けるようになった人もいるのではないのでしょうか？

今回の講座では、日々の日常生活で気を付けたい食事のポイントを紹介します。

講師 香川大学医学部 宮武 伸行 准教授

日時 7月29日(木) 13:30～15:00

場所 市交流プラザ 第1・第2市民会議室

定員 30名

(定員になり次第締め切ります)

【申込・問合先:市交流プラザ TEL:26-1224】

受講生募集・受講料無料



放送大学 香川学習センター

10月生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い世代が学んでいます。心理学、福祉、経済など幅広い科目があり、一科目から学ぶことができます。

出願期間: 第1回

6月10日(木)～8月31日(火)

※資料無料

引き続き、新型コロナウイルス
感染拡大予防に
ご協力お願いいた
します。



6つのお願い!

- 1 手洗いはこまめにしっかり!
- 2 マスクの着用を!
- 3 十分な距離を!
- 4 密集・密接を避けましょう!
- 5 体調が悪いときは利用を控えましょう!
- 6 近距離での会話は避けましょう!



今年も、7月に1階ロビーに笹を飾ります。短冊を用意していますので、是非願い事を書いてください。



〒769-2701 香川県東かがわ市湊 1806-2

TEL 0879-26-1224 / fax 0879-25-0398

<http://www.higashikagawakourvuplaza.com/>
ホームページより、イベント情報や施設申請様式のダウンロードもできます。