東かがわ市交流プラザだよ



〒769-2701 香川県東かがわ市湊 1806-2 Tm0879-26-1224 / fax0879-25-0398

http://www.higashikagawakouryuplaza.com/

8月9月イベント情報

8月

3日(土) 夏休み!!こども将棋教室 第3回

4日(日) おはなし会

14日(水)年金相談

20日(火)行政•人権相談

25日(日) それいけ! アンパンマン ショー

28日(水)療育手帳相談

9月

1日(日)映画前売り販売開始

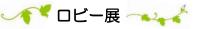
8日(日)ひまわりコーラス発表会

11日(水)年金相談

17日(火)行政相談

23日(月) 男の料理教室 第2回

24日(火)サテライトセミナー3時限目



鎌田 公彦 & 木村 カ 写真 2 人展 8月4日(日)~8月18日(日) 世界アルツハイマー月間パネル展 9月20日(金)~9月30日(月) 交通安全ポスター展 9月21日(土)~9月30日(月)

※予定は変更する場合があります。

第2回男の料理教室 開催

[日時] 9月23日(月)

10:00 ~ 13:00

[メニュー] 海鮮レモンクリームパスタ・野菜の肉 🖡

巻き・トマトとアボカドの和風サラダ 野菜コンソメスープ・鬼まんじゅう

「 場 所 〕 市交流プラザ調理室

[講師] 食生活推進委員 古市・長町

[定 員] 20人 定員になり次第締切」

[参加料] 1,000円

(材料費込み)

「申込場所 〕 市交流プラザ

... 本部知らせ...

施設内に忘れ物が大変増えています。忘れ物は、一ヶ月保管したのち処分させていただきます。お帰りの際は忘れ物のないようご確認お願いします。



「こんにちは、母さん」

□ 時: 令和6年10月27日(日)

上 映: ①10:30~ ②13:30~

会 場: 市交流プラザ 2F 多目的ホール

料 金: 一般 800円(当日1,000円)

高校生以下 500円 (当日 700円)

前売券販売開始日 : 9月1日(日)~

販売時間:午前9時~午後5時

販売場所: 市交流プラザ・大内公民館・引田公民館

(大内・引田公民館は火曜日休館となります)

全席自由席

[主催・問合先] 市交流プラザ ☎26-1224

東かがわサテライトセミナー 3時限目

テーマ: 人生 100 年のための未来医療

幸せに長生きするために必要なことや、新しい治療法の開発などを紹介します。

講師:香川大学医学部西山成教授

日 時: 9月24日(火)

場 所 : 市交流プラザ (第1・2市民会議室)

時間: 13:30~15:00

定員: 30名 受講料: 無料

[問合先・申込先] 市交流プラザ **☎**26-1224



夏です!!おはなし会

読み聞かせグループおはなし会「こそあど」によるおはなし会♪

[日時] 令和6年8月4日(日)

11:00~11:30

[場所] 交流プラザ和室

[定員] 25名 無料

[受付開始] 7月1日(月)~ [申込先] 市交流プラザ



6月29日(土)に「足し算で生きる~がん

ステージ4からの生還~」と題して、フリーア

ナウンサー 笠井信輔さんによる講演会を開催

しました。令和時代はできるだけストレスの少

ない我慢しない治療生活を送る「QOL」(クオリテ

ィ・オブ・ライフ)=治療生活、入院生活の質や、病気

になって気づく足し算の縁について講演をい

ただき、がんと向き合う考え方が変わるきっか

けとなりました。

行事報告

たなばた★おはなし会

6月24日(月)おはなし会こそあどによる七夕絵本の読み聞かせを開催しました。大人の方も童心にかえってとても楽しい ■

ひとときでした。



サマージャズフェスタ 2024

7月14日(日)にサマージャズフェスタを開催しました。ジャズ特有のスウィング感を楽しみ、演奏者の感情の起伏や繊細なニュアンスの表現に観客みんなが酔いしれました。



Flamenco発表会



7月7日(日) に講座生による フラメンコ発 会を開催しました。 情熱的にリ ズムを刻むまり 子やステップさせ ました。





男の料理教室(第1回)

7月28(日)に男の料理教室を開催しました。真剣な面持ちで始まった教室も料理が出来上がっていくにつれ和やかな雰囲気に包まれました。最後のデザートのレモンムースの甘酸っぱさや硬

のレモノムースの日酸うはさいで さも程よく出来上がってとても満 足した様子でした。次回の教室も ぜひご参加をお待ちしています。



(1時限目) 6月25日(火) **東かがわサテライトセミナー** 7月18日(火)(2時限目)

香川大学農学部 小川雅廣教授による「食品としてのオリーブの魅力」をテーマにセミナーを開催しました。オリーブの実と葉それぞれの特性を活かした生成方法や健康効果の説明があ

り、受講生からは家庭 での食し方や栽培方法 を質問するなどオリー ブの魅力が満載のセミ ナーでした。



四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構

◆ 磯打千雅子特命准教授による「地域コミュニティ

と私たちの暮らしの防災」をテーマにセミナーを

■ 開催しました。災害に備え、地域住民等が主体と

なって地区の特性に応じ 4

た「地区防災計画書」を作

▼ 成し共有することや防災

▶ 活動に参加して地域全体

● の防災力を高めていくこ

◆ との重要性を感じました。

