

# 東かがわ市交流プラザだより



〒769-2701 香川県東かがわ市湊 1806-2  
TEL0879-26-1224 / fax0879-25-0398  
<http://www.higashikagawakouryuplaza.com>  
ホームページより、イベント情報の閲覧や施設申請様式のダウンロードもできます。



8月

## 8月9月イベント情報

- 1日（金）・2日（土）・3日（日） 市老連シルバー作品展
- 3日（日） ウルトラマンオメガショー
- 10日（日） バンド発表会（大人の発表会）
- 13日（水） 年金相談
- 17日（日） スポーツフォーラム in 東かがわ
- 19日（火） 行政・人権相談
- 27日（水） 療育手帳相談

9月

- 6日（土） 金融リテラシー  
「お金の賢い使い方講座」
- 10日（水） 年金相談
- 14日（日） ひまわりコーラス発表会
- 16日（火） 行政相談
- 17日（水） サテライトセミナー2時限目
- 28日（日） 第1回 男の料理教室

ロビー展

- アルツハイマー月間パネル展  
8月29日（金）～9月26日（金）
  - 交通安全ポスター展  
9月18日（木）～10月2日（木）
- ※予定は変更する場合があります



## 男の料理教室

料理は初めてという方も、男性だけの教室で料理を始めてみましょう。年齢を問わずどなたでも参加できます。

- 【日 時】 第1回 9月28日（日）  
第2回 10月26日（日）  
第3回 11月30日（日） 全4回  
第4回 1月11日（日）  
各10:00～13:00

【場 所】 市交流プラザ調理室

- 【参加料】 1回 1,000 円（材料費込み）
- 【定 員】 20 人
- 【準備物】 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
- 【締 切】 9月15日（月） 定員になり次第締切

【問合せ先・申込先】市交流プラザ

## ウルトラマンオメガショー ウルトラヒーローが やってくる!!



©円谷プロ ©ウルトラマンオメガ製作委員会・テレビ東京

## 令和7年8月3日(日)

- 開 演：午前：11:00～（開場 10:30）  
午後：13:30～（開場 13:00）  
会 場：市交流プラザ 2F 多目的ホール  
定員 各 300 名 全席指定席

※事情によりショー内容を変更・中止する場合がございます。

金融リテラシー  
お金の賢い使い方講座

受 講 料  
無

## 「リタイア前後に知っておきたいお金のはなし」

定年後の生活（セカンドライフ）を有意義で豊かなものにするために必要なお金の知識を学んでいきます。

- 【講 師】 金融経済教育推進機構(J-FLEC)  
綾田 亨 氏
- 【日 時】 令和7年9月6日（土）  
10:30～12:00
- 【場 所】 市交流プラザ  
(第1・2市民会議室)
- 【定 員】 20 人（定員になり次第締切り）
- 【内 容】 •リタイア後の生活設計  
•セカンドライフの家計管理 など

【問合せ先・申込先】市交流プラザ



## 指定暑熱避難施設 クーリングシェルター

交流プラザは、熱中症特別警戒アラート発表時に、クーリングシェルターとして開放します。  
休館日は開放していません。

## 東かがわサテライトセミナー

[ 2 時限目 ]

### テーマ：サイエンスカフェ

地球の歴史や四国の成り立ちを知ることにより、自然からの恩恵と災害に備える姿勢、とっさの行動を身に着ける。

#### 【講師】

四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構  
地域強靭化研究センター 特命教授 三好 正明

日 時：9月 17 日（水）  
13:30～15:00

場 所：市交流プラザ（第1・2市民会議室）

定 員：30名 受講費：無料

【問合先・申込先】市交流プラザ



## 行事報告

### さかなクン講演会を開催しました！

「ギョギョッと★さかなクン トークショー in 東かがわ市」

7月 13 日（日）さかなクン講演会を開催しました。最初に地元で盛んなハマチやカキの特長について、手描きのイラストを交えて解説しました。続いて、会場からリクエストされた魚の絵を 55 秒（ギョギョ）間で、解説しながら大きな模造紙いっぱいに描きあげました。場内は「さかなクンワールド」にグイグイと引き込まれ、楽しい時間が流れました。



さかなクンの作った魚の剥製や、安戸池養殖の生食用カキ ADOMILK（アドミルク）などの特設コーナーを設置



### 東かがわサテライトセミナー 1 時限目

7月 17 日（木）香川大学医学部 北田研人助教による「塩と健康問題」をテーマにセミナーを開催しました。昔は塩が貴重であったため摂り過ぎることはませんでしたが、現代は塩の摂りすぎが血圧を上げ、色々な病気を引き起こす要因になっています。塩を処理するにはタンパク質が必要であること、塩と血圧を下げる作用のあるカリウムとの摂取バランスが大切であることを学びました。身近な健康問題だけに興味深く聞き入っていました。



## 防災講座－こども・女性目線での防災－

【講 師】社会教育士 片山 あゆみ 氏 株式会社 防災のもり

### 第1回 こどもを連れた避難を考える

日 程：10月 1 日（水）

場 所：市交流プラザ和室 対象：こどもがいる家庭

### 第2回 防災クッキング～非常食を作つてみよう～

日 程：10月 15 日（水）

場 所：市交流プラザ和室・調理室

対 象：こどもがいる家庭

### 第3回 女性のための防災+防犯

日 程：11月 26 日（水） 対 象：女性

場 所：市交流プラザ第 1・2 市民会議室

時 間：各 10:00～11:30 定 員：各 30 名

【問合先・申込先】市交流プラザ 締切9月 22 日（月）



1階ロビーに市内こども園のこどもたちが飾った「たなばた飾り」が勢ぞろいしました。  
短冊に書かれたみんなの願いが叶いますように！



### 夏休み!! こども将棋教室 開催

7月 26 日（土）第 1 回こども将棋教室を開催しました。（第2回 8月 2 日・第3回 8月 9 日）指導を受けるこどもたちの表情は真剣で、対局が始まると学んだことを活かし一手一手と駒を進めています。

「将棋っておもしろい」「次は勝ちたい」との声が聞こえて、とても有意義な教室となりました。

