

東かがわ市交流プラザだより 2月

〒769-2701 香川県東かがわ市湊 1806-2
TEL0879-26-1224 / fax0879-25-0398
<http://www.higashikagawakouryuplaza.com/>

ホームページより、イベント情報の閲覧や施設申請様式のダウンロードもできます。



2月

- 1日(日) あんさんぶるりずむふぁーむ
春待ち打楽器コンサート♪
- 7日(土) 読み聞かせではぐくむ親子の絆講演会
- 12日(木) 年金相談
- 16日(月) 学校・体育施設利用者調整会
- 17日(火) 行政・人権相談
- 21日(土)・22日(日) 第14回プラザまつり
- 25日(水) 療育手帳相談

3月

- 8日(日) 映画観賞会
- 10日(火) 東かがわ企業説明会
- 11日(水) 年金相談
- 15日(日) 市内中学吹奏楽部ドリームコンサート
- 17日(火) 行政相談

ロビー展

- 2月17日(火)～3月12日(木)
第6回東かがわ市フォトコンテスト入賞写真展
- 1月29日(木)～2月4日(水)
選挙啓発ポスター展
※予定は変更する場合があります。

お知らせ

令和8年度の交流プラザ施設利用申し込みは、
3月1日(日)から仮予約が可能となります。
本申請は、4月1日(水)から受付ます。

映画観賞会のお知らせ

「九十歳。何がめでたい」



作家・佐藤愛子が日々の暮らしと世の中への怒りや戸惑いを独特のユーモアでつづったベストセラーエッセイ集を、草笛光子主演で映画化。

日時：令和8年3月8日(日)
料金：一般 800円(当日1,000円)
 高校生以下 500円(当日700円)
上映：①10:30～②13:30～
会場：市交流プラザ2F 多目的ホール
販売場所：市交流プラザ・大内公民館・引田公民館
 (大内・引田公民館は火曜日休館となります)
 全席自由席
販売時間：午前9時～午後5時

[主催・問合せ] 市交流プラザ ☎ 26-1224

休館のお知らせ

2月14日(土)・15日(日)

館内清掃の為休館します。
図書返却は、返却ポストへお願いします。

一部利用中止のお知らせ

2月20日(金)・21日(土)・22日(日)

交流プラザまつり開催のため、図書貸出、閲覧・パソコン・印刷・コピーの利用はできません。ご不便をおかけしますがご理解の程よろしくお願い致します。尚、図書は返却のみ窓口で受付ます。

第14回交流プラザまつり

【日時】

2月21日(土)

9:00～18:00 < 作品展示 >

2月22日(日)

9:00～15:30 < 作品展示 >

9:30～15:30 < 芸能発表 >

10:30～15:00 < バザー >

※バザー券は予約となっています。

[問合せ] 同実行委員会

[電話] 26-1224(交流プラザ内)

第43回引田公民館まつり

【日時】

2月14日(土)

9:00～17:00

< 作品展示 >

2月15日(日)

9:00～15:00

< 作品展示・芸能発表 >

10:00～14:00

< お茶席 >

11:00～14:00

< バザー >

[問合せ] 同実行委員会

[電話] 33-2533(引田公民館内)

第28回大内公民館まつり

【日時】

3月7日(土)

9:00～17:00

< 作品展示 >

3月8日(日)

9:00～15:00

< 作品展示 >

10:00～15:00

< ステージ発表・抽選会 >

11:00～14:00

< バザー ※お茶席もあります >

[問合せ] 同実行委員会

[電話] 24-0945(大内公民館内)



香川県警察音楽隊 🎵 安全・安心クリスマスコンサート

12月14日(日)「香川県警察音楽隊 安全・安心クリスマスコンサート」を開催しました。クリスマスソングやわくわくする話題曲など、迫力ある演奏に合わせて場内も弾んでいました。楽器の紹介もあり、それぞれ単独で楽器の音色や特色を楽しむことができました。また、指揮者体験コーナーでは、観客の中から選ばれた小さな指揮者が、曲名「勇気100%」の指揮を執り、音楽隊をまとめてくれました。半ば、「東かがわ警察署とらまる隊」により自転車の安全な乗り方、来年4月から始まる自転車の交通反則通告制度を寸劇で呼びかけました。「違反を分かり易い表現で知ることが出来て良かった」、「今日からさっそく意識して自転車に乗るから」という感想をいただきました。



**交流フラザに
市内子ども園から、
とても素敵なクリスマスツリーの贈り物が届きました。ありがとうございました。**



🍵 男の料理教室 🍴

第1回 9月28日(日) 第2回 10月26日(日)
第3回 11月30日(日) 第4回 1月11日(日)

「男の料理教室」を開催しました。暑さの残る9月は夏野菜のサラダ、10月は中に具材の詰まった懐かしい押し寿司、11月は赤飯風栗ご飯に豚汁、最終はふわとろバスクチーズケーキに挑戦しました。料理に合わせたサイズに野菜を切ったり、調味料を軽量スプーンで正確に量って調合する姿は、回を重ねるごとに手になじんできたように見えました。次もぜひ参加したいと話しながら食べたバスクチーズケーキの味は上出来だったようです。



東かがわサテライトセミナー 4時限目

1月19日(月)香川大学医学部 山本麻理奈 准教授によるセミナー「健康管理の基本」を開催しました。いつもの自分を知っているのは自分！いつもとどう違うか小さなサインを見つけるのも自分！体温やむくみを手の甲や親指など、五感を使って自分で診察する方法や記録をすることを学びました。筋力とバランス、握力と足の力の大切さを知り、実際に足の握力測定を体験しました。足の握力が強いと転倒防止になり、年齢と基準値を比較して一喜一憂していました。また、誤嚥性肺炎の防止には声を出す力（喉の筋力）をつけることが必須です。もちろん、心のSOSに気づくことも非常に重要です。自分への

関心を持ち、小さな変化に早く気づいて対処することが、健康長寿への秘訣のようです。

