

東かがわ市サテライトセミナー

さんかしゃほしやう
参加者募集

たの まな たの じっせん けんこうこうざ
「楽しく学んで、楽しく実践！ やさしい健康講座」(全3回)

【講 師】：香川大学医学部 宮 武 伸 行 准教授

とうにようびよう
第1回 「糖尿病のはなし」

がつ にち げつ じ ふん じ
6月 26日(月) 13時30分 ～ 15時

ひごる せいかつ か とうにようびよう じゅうふんよ ぼうかいせん
日頃の生活を変えることで、糖尿病は十分予防改善できます。
うんどう とうにようびようよ ぼうかいせん ほうほう しょうかい
運動をはじめとした糖尿病予防改善の方法を紹介します。

*会 場： 東かがわ市交流プラザ 第1・第2市民会議室

*定 員： 40 名

*受講料： 無 料

*その他： どなたでも受講していただけます。1回限りの受講も可能です。
じゅうこう かいがぎ じゅうこう かのう
受講希望の方は、下記の申込書に記入し、交流プラザ事務所に提出してください。
じゅうこう とうじつさんか かのう まんせき ばあい ことわ
なお、受講は当日参加も可能です(満席の場合はお断りすることがあります)。



こんご かいこうよてい
*今後の開講予定

だい かい こうけつあつ せいかつしゅうかん がつ か げつ じ ふん じ
第2回 「高血圧と生活習慣のはなし」 7月 10日(月) 13時30分 ～ 15時
高血圧の予防、改善と生活習慣とのかかわり、実践法をわかりやすく紹介します。

だい かい よぼう がつ か げつ じ ふん じ
第3回 「がん予防のはなし」 7月 24日(月) 13時30分 ～ 15時
がん予防のための生活習慣、健診・検診の活用法について紹介します。

キリトリセン

だい かい じゅう かい し とうしこみしょ
第1回 東かがわ市サテライトセミナー申込書

氏 名	住 所	連 絡 先	備 考 (第2・第3回も申込まれる 方は○印を。)
		()	第2回 ・ 第3回
		()	第2回 ・ 第3回